

Artículo Original de Investigación

Crisis en la atención de enfermedades cardiovasculares y condiciones laborales de los cardiólogos del país. Encuesta de la Federación Argentina de Cardiología

Crisis in the care of cardiovascular diseases and working conditions of the country's cardiologists. Survey of the Argentine Federation of Cardiology

Gerardo Zapata¹, Beder Gustavo Farez¹, Diego Echazarreta¹, Nicolás Gambazza², Rodrigo Verdugo², Walter Stoermann¹³

1 Comisión Directiva Nacional 2023-2024. 2 Secretaría de Jerarquización del Acto Médico. 3 Ex presidente de la Federación Argentina de Cardiología. Federación Argentina de Cardiología.

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Recibido el 17 de Julio de 2024

Aceptado después de revisión
el 13 de Agosto de 2024

www.revistafac.org.ar

Los autores declaran no tener
conflicto de intereses

Palabras clave:

Enfermedad cardiovascular,
condiciones laborales,
síndrome de burnout.

Keywords:

Cardiovascular disease.
working conditions.
burnout syndrome.

RESUMEN

El presente trabajo intenta reflejar de la manera más representativa posible, las condiciones laborales y de salud de los cardiólogos de la Argentina, considerando que las mismas afectan directamente en las practicas medicas e indirectamente en la morbi-mortalidad de las enfermedades cardiovasculares.

Objetivo: conocer las condiciones de trabajo, formativas y de salud de los cardiólogos de Argentina.

Material y métodos: se diseñó una encuesta simple, que incluyó 20 preguntas. La misma fue diseñada por el Centro de Teleinformática Médica de la Federación Argentina de Cardiología (CETIFAC), y distribuida utilizando la estructura de la FAC, por medio de sus 30 sociedades federadas, 3 asociaciones y 5 delegaciones a lo largo y ancho del país.

Resultados: respondieron a la encuesta 633 cardiólogos. La mayoría expresa no poder descansar lo suficiente, y el 83,9% refiere haber tenido síntomas de estrés laboral, siendo su ambiente de trabajo hostil (regular o malo) en el 38,4%. La capacitación y formación continua es una demanda insatisfecha, siendo las sociedades científicas las señaladas como una solución a este inconvenientes. A pesar de que la mayoría no tiene esperanzas sobre un futuro cercano, se pudo observar un altísimo grado de compromiso para que la situación se modifique.

Conclusiones: los datos proporcionan un reflejo sobre la importante insatisfacción de los cardiólogos por sus condiciones laborales y de formación, con clara repercusión en su salud. La misma, pone de manifiesto la necesidad de una representación gremial y un acompañamiento por las sociedades científicas. Se destaca además la importancia de un trabajo colaborativo inter-sociedades para el abordaje de esta tan compleja situación.

Crisis in the care of cardiovascular diseases and working conditions of the country's cardiologists. Survey of the Argentine Federation of Cardiology

ABSTRACT

This study attempts to reflect, in the most representative way possible, the working and health conditions of cardiologists in our country, considering that they directly affect medical practices and indirectly affect the morbimortality of cardiovascular diseases.

Objective: to know the working, training and health conditions of cardiologists in our country.

Materials and methods: a simple survey was designed, which includes 20 questions. It was designed by the Medical Teleinformatics Center of the Argentine Federation of Cardiology (CETIFAC) and distributed using the structure of the FAC, through its 30 federated societies, 3 associations and 5 subsidiaries throughout the country.

Results: There were 633 cardiologists who completed the survey. The majority expresses not being able to rest enough and 83.9% report having had symptoms of work stress, with their work environment being hostile (regular or bad) in 38.4%. Training and continuous education

is an unmet demand, with scientific societies being identified as a solution to this problem. Although the majority has no hope for the near future, a very high degree of commitment could be observed to change the situation.

Conclusions: the data provide us with a reflection of the significant dissatisfaction of cardiologists with their working and training conditions with a clear impact on their health. It highlights the need for union representation and support from scientific societies. We also highlight the importance of collaborative work between societies to address this very complex situation.

INTRODUCCIÓN

La Federación Argentina de Cardiología (FAC), preocupada por las condiciones laborales y su repercusión en la salud de los cardiólogos del país, considera que esta indefectiblemente repercute en el bienestar de estos y en la *mortalidad de la enfermedad cardiovascular*.

El estrés laboral agudo y el síndrome de Burnout o “síndrome del trabajador quemado”, mencionando la forma subaguda o crónica, son expresión de las consecuencias de las demandas psicológicas del trabajo médico¹.

Su manifestación más relevante se caracteriza por una tríada, que incluye:

- agotamiento emocional, cansancio o falta de energía para afrontar las tareas cotidianas,
- despersonalización, sentimiento negativo o actitud insensible por parte del profesional y
- disminución del sentido de realización personal, percepción de que los logros están por debajo de las expectativas, menos autoestima o sensación de frustración.

Esta situación, no solo afecta a quienes la padecen, sino también, a colegas, pacientes e instituciones, al disminuir la calidad de atención y aumentar el riesgo por error médico, con una menor seguridad para el paciente y un fuerte impacto en el ausentismo laboral. Por estos mecanismos, la salud cardiovascular, en lo que se refiere estrictamente a los médicos cardiólogos, se encuentra comprometida^{2,3,4}.

Datos sobre la República Argentina hablan de una clara tendencia a su aumento, sobre todo durante y luego de la pandemia por Covid-19.

Desde la FAC, tanto la Comisión Directiva Nacional como la Secretaría de Jerarquización del Acto Médico, consideran relevante conocer la situación laboral y de salud de los cardiólogos de la Argentina, para poder llevar adelante propuestas para la contención de esta situación. Se considera imprescindible una acción conjunta entre sociedades científicas y autoridades de salud pública, que trabajen en proyectos que garanticen condiciones y honorarios acorde a la trascendencia del accionar de los cardiólogos, y de un plan integral de prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de enfermedades cardiovasculares.

Para ello, se realizó una encuesta con el objetivo de conocer las condiciones de trabajo, formativas y de salud de los cardiólogos de Argentina.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se diseñó una encuesta simple, que incluyó 20 preguntas sobre los siguientes temas:

- población encuestada (3 preguntas)
- ingresos y honorarios médicos (3 preguntas)
- salud de los cardiólogos (6 preguntas)
- formación y capacitación (3 preguntas)
- representación (2 preguntas)
- percepción del futuro (3 preguntas)

La misma fue llevada a cabo durante el periodo comprendido entre los meses de diciembre de 2023 a marzo de 2024 inclusive, y fue diseñada por el Centro de Teleinformática Médica de la Federación Argentina de Cardiología (CETiFAC).

Para garantizar la representatividad de todo el país de los datos relevados, la encuesta fue distribuida utilizando la estructura de la FAC, por medio de sus 30 sociedades federadas, 3 asociaciones y 5 delegaciones a lo largo y ancho del país. Además fue distribuida por las redes sociales a cargo del área de comunicaciones.

Los datos fueron descriptos como media, mediana o rango según las características de las variables. Los resultados fueron presentados en una mesa inter-sociedades durante el LXI Congreso Nacional de Cardiología, realizado en la ciudad de Rosario los días 30, 31 de mayo y 1 de junio de 2024.

RESULTADOS

Durante el periodo estudiado se obtuvieron un total de 633 respuestas. Con respecto a la población encuestada, el 31,1% llevaba menos de 10 años como cardiólogo, el 41,1% entre 10 y 25 años y el 27,8% más de 25 años. El 49,4% trabajaba en servicios de hospitales públicos y/o privados, y el 51,6% sólo privados. La pregunta, ¿Cuántos trabajos tiene?, fue respondida de la siguiente manera: el 60,2% tres o más, el 24,6% dos, y el 15,2% uno.

Con relación a las preguntas dirigidas a ingresos y honorarios médicos, el 96,8% respondió que estos no están de acuerdo a su trabajo y formación, el 57,7% de los cardiólogos no tiene capacidad de ahorro y el 36% no es propietario de su vivienda.

Salud de los cardiólogos: el 46,4% no realiza una actividad distinta a su profesión en forma habitual, y el 33,3% no realiza ejercicios físicos. El 65,7% no está de acuerdo con el tiempo que comparte con su familia. El 65,1% manifiesta no tener un descanso necesario. En las *Figuras 1 y 2*, se muestran las repuestas a las preguntas relacionadas al síndrome de burnout y las condiciones de su trabajo.

Con respecto a la formación continua y capacitación, el 71,4% refiere que en su lugar de trabajo no le ofrecen posibilidades de perfeccionarse, y el 68,7% que el tiempo in-

12. ¿Padece o padeció alguna vez de síntomas de estrés laboral?
633 respuestas

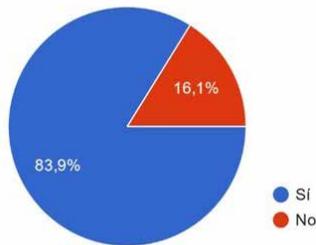


FIGURA 1.
Pregunta relacionadas a síndrome de Burnout

13. ¿Cómo define el ambiente laboral de su trabajo?
533 respuestas

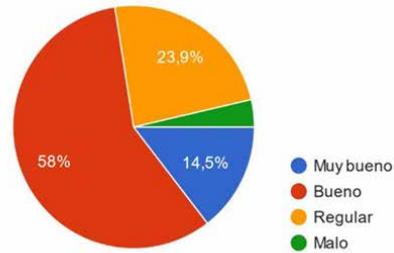


FIGURA 2.
Pregunta relacionada al ambiente laboral de los cardiólogos encuestados

10. ¿Considera que las sociedades científicas cumplen un rol fundamental en su formación?
533 respuestas

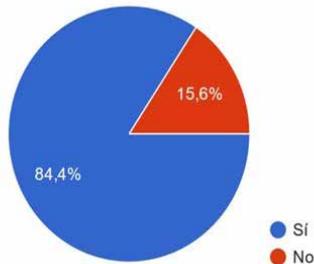


FIGURA 3.
Formación continua y capacitación

20. ¿Tiene ganas de comprometerse para que ello suceda?
633 respuestas

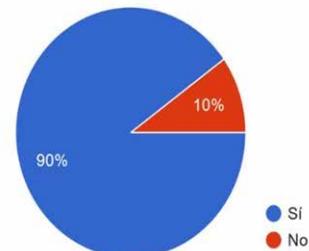


FIGURA 4.
Percepción del futuro. Situación laboral y cambios hacia un futuro cercano.

suficiente es la principal limitante para la formación y capacitación médica. El 84,4% considera que las sociedades científicas cumplen un rol fundamental en su formación (Figura 3).

Dos preguntas fueron enfocadas a la situación gremial, considerando el 57% de los cardiólogos encuestados que una entidad gremial debería gestionar sus honorarios, y el 91,8% manifestó no sentirse representado.

Al final, tres preguntas fueron dirigidas a como perciben el futuro. El 77,7% respondió que alguna vez pensó en ejercer su profesión en el extranjero, mientras que el 85,5% considera que su situación laboral no cambiará en un futuro cercano, y el 90% de ellos tiene intenciones de comprometerse para que ello suceda (Figura 4).

DISCUSIÓN

La encuesta presentada por la Comisión Directiva Nacional y la Secretaría de Jerarquización del Acto Médico tiene la intención de relevar la situación laboral y condiciones de salud de los cardiólogos del país, tratando de visibilizar las dificultades en torno a las mismas.

Los autores consideran que la encuesta está bien representada, en cuanto a la distribución según la antigüedad en la especialización, así como el lugar de trabajo, ya sea público o privado, por lo tanto las respuestas recabadas reflejan una situación común que se reproduce en todo el país independientemente de la edad de los participantes.

Se pudo observar un gran demanda relacionada a los ingresos/honorarios que perciben los cardiólogos del país, marcando una brecha entre la formación y necesidad de actualización requerida por la especialidad y la remuneración recibida. Con relación a este tema, aproximadamente 2 de cada 3 encuestados manifiesta no tener el tiempo suficiente para la formación y capacitación médica, y que en su lugar de trabajo no le ofrecen las posibilidad para la misma. El 84% considera que las sociedades científicas juegan un rol destacado para satisfacer sus necesidades de capacitación continua. En este sentido, la FAC junto a otras sociedades científicas que representan la cardiología, la hemodinamia y la cirugía vascular y cardiovascular de la Argentina, se han unido mediante la firma de un convenio marco de colaboración de asistencia científica y cultural, que las com-

promete a trabajar mancomunadamente para preservar la calidad de la práctica médica, la salud de los pacientes y el presente y futuro de la profesión.

Preguntas que indirectamente pueden relacionarse con el estrés laboral o síndrome de Burnout, muestran una preocupante situación de los cardiólogos de la Argentina en relación con este tema^{5,6,7}. Un importante número de respuestas expresa el poco tiempo de los médicos destinados a su familia, a algún tipo de actividad no relacionada a su trabajo, tiempo para realizar actividad física o muy pocas horas de descanso. Comparado a otros estudios, esta encuesta también puso de manifiesto un elevado número de cardiólogos (83,9%) que refiere presentar o haber presentado en algún momento síntomas de estrés laboral, y en muchos casos el ambiente laboral es definido como no bueno u hostil.

Este relevamiento deja como mensaje a destacar que, si bien existe un reconocimiento de una baja representatividad para la defensa de sus derechos, y que en un futuro cercano la situación no cambiaría, el 90% manifiesta un compromiso para que las condiciones actuales se modifiquen.

La FAC junto a las demás sociedades científicas promueven un plan integral de prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de enfermedades cardiovasculares.

Limitaciones

Conscientes de la heterogeneidad y segmentación de las dificultades y condiciones laborales en las distintas regiones del país, esta encuesta no relevó la dirección o provincia de los encuestados ni tampoco el género, lo cual puede dificultar un enfoque más preciso en el intento de abordar la solución de los problemas. Se destaca además la falta de un análisis multivariado.

CONCLUSIONES

Esta encuesta muestra el interés y compromiso de la FAC por las condiciones de trabajo y salud laboral de los cardiólogos argentinos, considerando su estrecha relación con la morbimortalidad de las enfermedades cardiovasculares. Los datos proporcionan un reflejo sobre la importante insatisfacción por sus condiciones laborales y de formación, con clara repercusión en su salud. La misma, pone de manifiesto también la necesidad de una representación gremial y un acompañamiento por las sociedades científicas. Se destaca además la importancia de un trabajo colaborativo inter-sociedades para el abordaje de esta tan compleja situación.

BIBLIOGRAFIA

1. Maslach C, Jackson SE. The measurement of experienced Burnout. *J Occupational Behavior* **1981**; 2: 99 – 113.
2. Departamento de Medicina Preventiva y Laboral. Corte Suprema de Justicia de la Nación Argentina. Disponible en <https://www.csjn.gov.ar/medprev/> Acceso 1 de Diciembre de 2024.
3. Zuger A. Dissatisfaction with medical practice. *N Engl J Med* **2004**; 350: 69 - 75.
4. Polacov S, Barrionuevo Battistini I, et al. Riesgo de Síndrome de Burnout en profesionales médicos de la ciudad de Córdoba, Argentina. *Rev Fac Cien Med Univ Nac Cordoba* **2021**; 78: 371 - 375.
5. Seidler A, Thinschmidt M, Riedel-Heller S. The role of psychosocial working conditions on burnout and its core component emotional exhaustion – a systematic review. *J Occup Med Toxicol* **2014**; 9: 10.
6. Alameri F, Aldaheri N, Almesmari S. Burnout and Cardiovascular Risk in Healthcare Professional During the COVID-19 Pandemic. *Psychiatry* **2022**; 13: 867233.
7. John A, Bouillon-Minois J B, Bagheri R. The influence of Burnout on cardiovascular disease: a systematic review and meta-analysis. *Psychiatry* **2024**; 15: 11326745.