

## Carta de Editor

**Síndrome del hincha argentino.****Argentinean fan syndrome**

Rafael Matías Comisario

Comité de Emergencias Cardiovasculares Federación Argentina de Cardiología. Del Carmen Diagnósticos, Bella Vista, Corrientes

## INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Recibido el 27 de Diciembre de 2022

Aceptado después de revisión

el 5 de Enero de 2023

[www.revistafac.org.ar](http://www.revistafac.org.ar)**Palabras clave:**Eventos cardiovasculares,  
emociones,  
fanatismo futbolístico**Keywords:**Cardiovascular events,  
emotions,  
soccer fans

El autor declara no tener conflicto de intereses.

**INTRODUCCIÓN**

Las repercusiones de las emociones sobre el aparato cardiovascular están vastamente estudiadas hace tiempo y no son novedad pero, ¿es una enfermedad ser hincha de fútbol? Claramente no, pero hay elementos que se pueden resaltar.

**RITMO CIRCADIANO**

La variación circadiana en la aparición de eventos cardiovasculares está caracterizada por un pico matutino. El incremento matutino de infarto agudo de miocardio (IAM) y muerte súbita entre las 06:00 y las 12:00 horas están ligados a la actividad pico del cortisol, mayor activación plaquetaria y mayor actividad del inhibidor del activador del plasminógeno<sup>1</sup>.

**FACTORES EMOCIONALES**

Tofler et al describieron que hasta un 48,5% de los pacientes con IAM identificaron un evento desencadenante, siendo más frecuente el sentimiento de enojo o ira (18,4%)<sup>2</sup>. En el Mundial de Francia 1998 Argentina eliminó a Inglaterra por penales, y Carrol et al hallaron que el día de la eliminación y durante las 48 horas posteriores se incrementaron las admisiones en Inglaterra por IAM en un 25%; mientras que el año 2006, en Alemania se reportó un riesgo relativo de 2,49 (IC95% 1,47 - 4,23) para IAM con elevación de segmento ST durante los días que jugaba el seleccionado alemán<sup>3,4</sup>.

**ARGENTINA**

¿Cuál es la relación con nuestro país? Empecemos hablando de la popularidad del deporte. El año 2011 la Encuesta Nacional de Actividad Física y Deportiva reportó que el 18,1% del país elige jugar al fútbol, transformándolo en el deporte en equipo más practicado<sup>5</sup>. Una consultora publicó que el 85% de los argentinos es hincha de algún club, de los cuales un 23% se considera "fanático" y el 36% se considera "interesado"<sup>6</sup>. La final del Mundial de Fútbol de Qatar 2022 mantuvo en vilo a 25,784 millones de espectadores, y localmente la TV Pública tuvo rating de 38,4 puntos, mientras que TyC Sports tuvo rating de 24,6 puntos<sup>7</sup>.

¿Cómo esta disciplina despierta patriotismo? El sociólogo Pablo Alabarces comenta que las relaciones entre fútbol y política empiezan a tener un lazo de "patrimonialización" con el gobierno de turno, recibiendo algo del júbilo conseguido por la selección nacional refiriéndose al Mundial de 1978 y su propaganda<sup>8</sup>. Kempes y su equipo dan "una alegría" en el marco de una situación política difícil. Asimismo Maradona y su equipo lo hacen eliminando a Inglaterra a 4 años

del conflicto bélico de Malvinas terminando campeones en 1986. Finalmente tenemos en 2022 una nueva coronación en un momento socio-económico complicado. Todo lo previo puede ser parte de la compleja explicación de nuestra relación con el fútbol en Argentina. Entonces tener un partido como una final del mundo, al mediodía por la diferencia horaria, en un país cuyo deporte preferido es el fútbol, país que está atravesando una situación económica difícil, es la combinación ideal para lo peor desde el punto de vista cardiovascular. Consultas por disnea, dolor precordial o cefalea en las inmediaciones del partido, tienen que de alguna manera alertarnos de que los factores descriptos pueden sumarse y potenciarse, para nosotros poder estar siempre un paso adelante y actuar a tiempo.

**CONCLUSIONES**

Existen condiciones fisiológicas que predisponen al evento cardiovascular. Las emociones también se asocian a dichos eventos, y más si son emociones negativas. Quizás ser hincha de la Selección Nacional no represente un síndrome y mucho menos una enfermedad; sin embargo, debemos permanecer atentos ya que cada uno de estos elementos pueden transformar un entretenimiento en una urgencia.

P.D.: Gracias Messi.

**BIBLIOGRAFÍA**

- Hernandes Fernandes E, Coelho D, Missel Corrêa JR, et al. Alteraciones circadianas del sistema cardiovascular. Rev Esp Cardiol 2000; 53: 117-122.
- Tofler GH, Stone PH, Maclure M, et al. Analysis of possible triggers of acute myocardial infarction (the MILIS study). Am J Cardiol 1990; 66: 22-27.
- Carroll D, Ebrahim S, Tilling K, et al. Admissions for myocardial infarction and World Cup football: database survey. BMJ 2002; 325: 1439-1442.
- Wilbert-Lampen U, Leistner D, Greven S, et al. Cardiovascular Events during World Cup Soccer. N Engl J Med 2008; 358: 475-483.
- Secretaría de Deportes. Encuesta Nacional de Actividad Física y Deportiva (ENAFyD). Ministerio de Desarrollo Social. 2011. Disponible en: [https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/2021/06/enafyd\\_2011.pdf](https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/2021/06/enafyd_2011.pdf) Acceso 19 de Febrero de 2023.
- Corzo S. Radiografía del hincha de fútbol argentino. Ómnibus Kantar. 2021. Disponible en: <https://www.anunciantes.org.ar/archivos/informes/Kantar-RadiografiaHinchaArgentino.pdf> Acceso 19 de Febrero de 2023.
- Mascareño P. Rating: audiencia récord para la final del Mundial y los festejos del triunfo de Argentina. La Nación. 2022. Disponible en: <https://www.lanacion.com.ar/espectaculos/television/rating-audiencia-record-para-la-final-del-mundial-y-los-festejos-del-triunfo-de-argentina-nid19122022> Acceso 19 de Febrero de 2023.
- Sazbón D (anfitrión), Frydenberg J, Alabarces P. Historia del fútbol argentino y los mundiales. [episodio de podcast]. Historiar podcast. 2022. Spotify. Disponible en: <https://open.spotify.com/episode/2GJUUXzgQxlgXcJ3DudFIO>. Acceso 19 de Febrero de 2023.